



1001
FAMILLES
en Clunisois

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026



CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny

07 82 06 72 57

mille1familles@enclunisois.fr

**Téléchargez gratuitement l'application Panneau Pocket
et retrouvez nous sur 1001 Familles en Clunisois**



PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

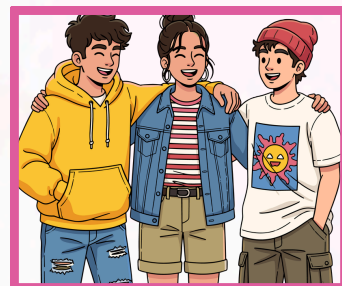
Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 2, 16 et 30 septembre, de 16h30 à 18h30

Entretiens individuels, confidentiels et gratuits, sur rdv au
03 85 39 14 00 ou vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ?
Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille,
quel que soit votre âge et votre situation.

PERMANENCE MAISON DES ADOLESCENTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
le mercredi 9 septembre, de 13h à 18h



Gratuit, à destination des jeunes de 11 à 25 ans et des parents.

Sur rdv au 03 85 20 56 80 ou contact@maisondesados71.fr

POUR LES JEUNES : un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information.

Besoin de parler ? de ta famille, de ta santé, de ta scolarité...

Des questions ? sur tes relations amicales/amoureuses, sur ton avenir...

Viens échanger en toute confidentialité.

C'est aussi un lieu **POUR LES PARENTS** qui souhaitent être soutenus dans leur rôle parental.

CAFÉ PAPOTE



Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 2, 16, 23 et 30 septembre,
entre 14h et 16h30

Gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres. Parents, futurs parents, grands-parents...

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour
discuter librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents. Profitez
de cet espace de paroles et d'un moment de répit ! N'hésitez pas à pousser la porte.

GOÛTER DE MOTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 9 et 23 septembre, de 10h à 11h



Gratuit et sans inscription.

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager
une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la
convivialité et aux échanges.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES

À la ludothèque de Cluny, les vendredis
4, 11, 18 et 25 septembre, entre 9h et 11h30

À Salornay-sur-Guye, salle communale rue de Chatille,
le lundi 28 septembre, entre 15h et 17h30

Anonyme, gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.

Pour les **enfants de moins de 6 ans** accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeux libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.

CE MOIS-CI, ZOOM SUR...

GROUPE BULLE D'AIR

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny, de 14h à 16h :

-le **lundi 7 septembre**, initiation signes avec bébé

-le **lundi 21 septembre**, les étapes du développement psychomoteur, avec Claire PERRET (psychomotricienne)



Gratuit et sans inscription.

Animé par la sage-femme et les infirmières puéricultrices du département (PMI), et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Vous êtes future maman ou jeune maman d'un enfant de moins de 6 mois ?

Venez partager un moment de convivialité et échanger avec d'autres mamans et futures mamans. Prenez du temps pour vous autour d'activités variées : une vraie bulle d'air dans votre quotidien !



EVEIL MOTEUR

Quai de la gare - à Cluny,
le **mardi 8 septembre**, de 10h à 11h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Enfants âgés de 6 mois à 3 ans. Animé par Mylène, animatrice de 1001 familles.

Venez partager un moment de découverte et de plaisir avec votre enfant.

Un temps d'exploration libre, adapté à chaque âge, pour bouger, ramper et grimper !

CE MOIS-CI, ZOOM SUR...

“PARENT'HÈSE” SÉANCE BIEN-ÊTRE

Au gîte “L'école buissonnière” de Chevagny-sur-Guye,
le mardi 15 septembre, de 18h30 à 20h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

A destination des parents. Garde d'enfants possible.

Animée par Clémence RAQUIN et Laura JACQUET d'Explor&Sens.

Et si vous preniez un moment rien que pour vous ? Un temps pour souffler, vous ressourcer et ralentir le rythme... (réflexologie, automassage, relaxation).

Les parents aussi ont parfois besoin d'une pause.



CERCLE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE

Au Quai de la Gare, à Cluny,
le jeudi 24 septembre, de 18h30 à 20h30

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

A destination des mères. Garde d'enfants possible.

Animé par Aurore BONNEFOY, facilitatrice.

Prendre soin de soi en tant que mère : est-ce possible ?

Un temps de parole libre entre mères (peu importe l'âge de vos enfants), pour partager les expériences de vie, dans un espace chaleureux, soutenant et sécurisant, sans contrainte de transmission.

CAFÉ RENCONTRE : LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT

Salle de la mairie, Salornay-sur-Guye,
le samedi 26 septembre, de 10h à 12h



Gratuit et sans inscription. Ouvert à tous. Garde d'enfants possible.

Animé par Honorine BALLIGAND, infirmière et guidance parentale.

Un temps d'information et d'échanges pour mieux comprendre l'autisme, le TDAH et les autres troubles du neurodéveloppement. L'occasion de découvrir, de questionner et de partager autour de réalités qui concernent de nombreuses familles.

1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger. Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...

Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !