



# 1001 FAMILLES en Clunisois

# PROGRAMME MAI 2026



## CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny  
07 82 06 72 57  
mille1familles@enclunisois.fr

**Téléchargez gratuitement l'application Panneau Pocket  
et retrouvez nous sur 1001 Familles en Clunisois**



## PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

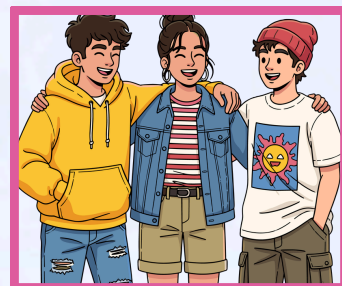
Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 13 et 27 mai, de 16h30 à 18h30

Entretiens individuels, confidentiels et gratuits, sur rdv au  
03 85 39 14 00 ou [vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr](mailto:vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr)

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ?  
Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille,  
quel que soit votre âge et votre situation.

## PERMANENCE MAISON DES ADOLESCENTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
1 mercredi par mois, de 13h à 18h



Gratuit, à destination des jeunes de 11 à 25 ans et des parents.

Sur rdv au 03 85 20 56 80 ou [contact@maisondesados71.fr](mailto:contact@maisondesados71.fr)

**POUR LES JEUNES** : un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information.

Besoin de parler ? de ta famille, de ta santé, de ta scolarité...

Des questions ? sur tes relations amicales/amoureuses, sur ton avenir...

Viens échanger en toute confidentialité.

C'est aussi un lieu **POUR LES PARENTS** qui souhaitent être soutenus dans leur rôle parental.



## PERMANENCE ADDICTIONS

Espace 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
le mardi 5 mai, entre 16h et 18h

Gratuit et sur rendez-vous au 07 82 06 72 57 ou à [mille1familles@enclunisois.fr](mailto:mille1familles@enclunisois.fr)

Vous, ou une personne de votre entourage, rencontrez des difficultés avec un produit : alcool, cannabis, tabac, cocaïne..., ou un comportement : écrans, téléphone portable, jeux vidéo, jeux d'argent... **Venez rencontrer Maryse, éducatrice spécialisée dans les addictions, pour une écoute, des informations, des conseils, une orientation.**

## CAFÉ PAPOTE

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 13, 20 et 27 mai, entre 14h et 16h30

À la bibliothèque de Joncy,  
le jeudi 7 mai, entre 17h et 18h



**Gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres. Parents, futurs parents, grands-parents...**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour discuter librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents. Profitez de cet espace de paroles et d'un moment de répit ! N'hésitez pas à pousser la porte.



## GOÛTER DE MOTS

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 13 et 27 mai, de 10h à 11h

**Gratuit et sans inscription.**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la convivialité et aux échanges.

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES

À la ludothèque de Cluny, les vendredis  
15, 22 et 29 mai, entre 9h et 11h30.  
Fermé les vendredis 1er et 8 mai.

À Salornay-sur-Guye, salle communale rue de Chatille,  
le dernier lundi du mois. Fermé le lundi 25 mai.



**Anonyme, gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.**

Pour les **enfants de moins de 6 ans** accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeux libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.



## GROUPE BULLE D'AIR

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
le lundi 4 mai, de 14h à 16h, portage  
le lundi 18 mai, de 14h à 16h, yoga prénatal et postnatal

**Gratuit et sans inscription.**

Animé par la sage-femme et les infirmières puéricultrices du département (PMI), et Mylène, animatrice de 1001 familles.

**Vous êtes future maman ou jeune maman d'un enfant de moins de 6 mois ?**

Venez partager un moment de convivialité et échanger avec d'autres mamans et futures mamans.

Prenez du temps pour vous autour d'activités variées : une vraie bulle d'air dans votre quotidien !

# CE MOIS-CI, ZOOM SUR...

## NOUVEAU : "PARENT'HÈSE" SÉANCE BIEN-ÊTRE

Espace 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
le mardi 12 mai, de 18h30 à 20h

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**A destination des parents. Garde d'enfants possible.**

Animée par Clémence RAQUIN et Laura JACQUET d'Explor&Sens.

**Et si vous preniez un moment rien que pour vous ?** Un temps pour souffler, vous ressourcer et ralentir le rythme... (réflexologie, automassage, relaxation).

Les parents aussi ont parfois besoin d'une pause.



## EVEIL MOTEUR

Quai de la gare - à Cluny, le mardi 19 mai,  
de 10h à 11h

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**Enfants âgés de 6 mois à 3 ans.** Animé par Mylène, animatrice de 1001 familles.

Venez partager un moment de découverte et de plaisir avec votre enfant.

Un temps d'exploration libre, adapté à chaque âge, pour bouger, ramper et grimper !

## ATELIER MARQUETERIE DE PAILLE

À la bibliothèque de Joncy, le mercredi 20 mai, à 10h30

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**Enfants à partir de 7 ans.** Animé par Emilie VIALLA.

Venez partager un moment convivial de découverte et de création avec votre enfant.

Travaillez la paille (ouvrir, lisser, coller) afin de décorer votre cadre photo ou votre pot à crayons !



## ÉVEIL MUSICAL

Quai de la gare - à Cluny, le samedi 30 mai, de 10h à 11h

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**Enfants âgés de 6 mois à 4 ans.** Animé par Patricia MEUNIER.

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant lors de cet atelier.

Au programme : chansons, jeux rythmiques et découvertes sonores !

Un temps simple et joyeux pour écouter, bouger et créer ensemble.

---

**1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !**

*Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger.*

*Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...*

*Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition*

*au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !*