



# 1001 FAMILLES en Clunisois

# PROGRAMME JANVIER 2026



## CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny  
07 82 06 72 57  
[mille1familles@enclunisois.fr](mailto:mille1familles@enclunisois.fr)

Téléchargez gratuitement l'application Panneau Pocket  
et retrouvez nous sur 1001 Familles en Clunisois

## PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL



**Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 7 et 21 janvier, de 16h30 à 18h30**

**Entretiens confidentiels et gratuits, sur rdv au 03 85 39 14 00  
ou vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr**

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ? Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille, quel que soit votre âge et votre situation.

## PERMANENCE ADDICTIONS

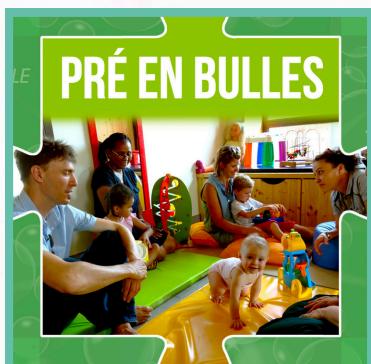
**Salle de la mairie, à Salornay-sur-Guye,  
le mercredi 14 janvier, entre 14h et 16h**



**Gratuit et sans rendez-vous.**

Vous, ou une personne de votre entourage, rencontrez des difficultés avec un produit : alcool, cannabis, tabac, cocaïne..., ou un comportement : écrans, téléphone portable, jeux vidéo, jeux d'argent... Venez rencontrer Maryse, éducatrice spécialisée dans les addictions, pour une écoute, des informations, des conseils, une orientation.

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES



**À la ludothèque de Cluny, les vendredis  
9, 16, 23 et 30 janvier, entre 9h et 11h30**

**NOUVEAU : À Salornay-sur-Guye, salle Chatille,  
le lundi 26 janvier, entre 15h et 17h30  
Retrouvez-nous chaque dernier lundi du mois  
à partir de Janvier 2026**

**Anonyme, gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.**

Pour les **enfants de moins de 6 ans** accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeux libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.

## CAFÉ PAPOTE

**Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 7, 14, 21 et 28 janvier, entre 8h et 10h**

**Gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.**

**Parents, futurs parents, grands-parents...**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour échanger librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents. Profitez de cet espace de paroles et d'un moment de répit !

N'hésitez pas à pousser la porte.



## GOÛTER DE MOTS

**Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
les mercredis 7 et 21 janvier, de 10h à 11h**



**Gratuit et sans inscription.**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la convivialité et aux échanges.

## CE MOIS-CI, ZOOM SUR...

### GROUPE BULLE D'AIR

**Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,  
le lundi 5 janvier, de 14h à 16h, initiation signes avec bébé,  
le lundi 19 janvier, de 14h à 16h, yoga prénatal et postnatal**

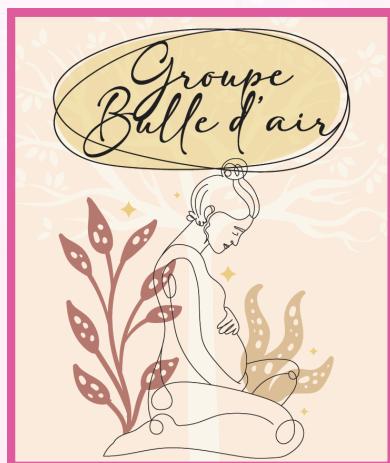
**Gratuit et sans inscription.**

Animé par la sage-femme et les infirmières puéricultrices du département (PMI), et Mylène, animatrice de 1001 familles.

**Vous êtes future maman ou jeune maman d'un enfant de moins de 6 mois ?**

Venez partager un moment de convivialité et échanger avec d'autres mamans et futures mamans.

Prenez du temps pour vous autour d'activités variées : une vraie bulle d'air dans votre quotidien !



# CE MOIS-CI, ZOOM SUR...



## SPECTACLE "CE QUE JE VEUX DIRE"

**Salle des Griottons à Cluny,  
le vendredi 16 janvier, à 20h**

**Par la compagnie a k entrepôt. Dès 13 ans, payant.  
Pensez à réserver sur [lesartscluny.fr](http://lesartscluny.fr)**

Dans le cadre du programme "Comment garder le cap avec les ados ?", nous vous proposons comme soirée de clôture un spectacle de danse et de théâtre. Il y a tant à dire à l'âge adolescent, tant à partager sur soi et le monde, tant à faire aussi...

## LE CERCLE DES PETITS PHILOSOPHES

**À la bibliothèque d'Ameugny,  
le samedi 24 janvier, de 10h30 à 11h30**

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**Enfants âgés de 6 à 10 ans.**

Animé par Valérie LACROIX pour la philo,  
et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Un atelier philo pour se poser des questions de façon ludique :

Qu'est-ce que l'amitié ? Qu'est-ce que la liberté ?

Un temps pour les parents vous est proposé pendant cet atelier afin d'échanger autour du rôle de parents, si vous le souhaitez.



## ÉVEIL MUSICAL

**Au quai de la gare à Cluny,  
le samedi 31 janvier, de 10h à 11h**

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.**

**Enfants âgés de 6 mois à 4 ans.**

Animé par Patricia MEUNIER.

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant lors de cet atelier.

Au programme : chansons, jeux rythmiques et découvertes sonores !

Un temps simple et joyeux pour écouter, bouger et créer ensemble.

---

**1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger. Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...

Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !