



1001 FAMILLES en Clunisois

PROGRAMME NOVEMBRE 2025



CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny
07 82 06 72 57
mille1familles@enclunisois.fr

Téléchargez gratuitement l'application Panneau Pocket
et retrouvez nous sur 1001 Familles en Clunisois

PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 12 et 26 novembre, de 16h30 à 18h30

Entretiens confidentiels et gratuits, sur rdv au 03 85 39 14 00
ou vietteliberte@lepas-sudbourgogne.fr

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ? Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille, quel que soit votre âge et votre situation.



PERMANENCE ADDICTIONS

Locaux de la CC du Clunisois, à La Guiche,
le lundi 17 novembre, entre 10h et 12h



Gratuit et sans rendez-vous.

Vous, ou une personne de votre entourage, rencontrez des difficultés avec un produit : alcool, cannabis, tabac, cocaïne..., ou un comportement : écrans, téléphone portable, jeux vidéo, jeux d'argent... Venez rencontrer Maryse, éducatrice spécialisée dans les addictions, pour une écoute, des informations, des conseils, une orientation.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES

À la bibliothèque de Joncy,
le jeudi 6 novembre, entre 9h et 11h30
À la ludothèque de Cluny, les vendredis
7, 14, 21 et 28 novembre, entre 9h et 11h30

Anonyme, gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.

Pour les **enfants de moins de 6 ans** accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeu libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.

CAFÉ PAPOTE

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 5, 12, 19 et 26 novembre, entre 8h et 10h

Gratuit et sans inscription. Arrivées et départs libres.

Parents, futurs parents, grands-parents...

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour échanger librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents. Profitez de cet espace de paroles et d'un moment de répit !

N'hésitez pas à pousser la porte.



GOÛTER DE MOTS



Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
les mercredis 12 et 26 novembre, de 10h à 11h

Gratuit et sans inscription.

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la convivialité et aux échanges.

CE MOIS-CI, ZOOM SUR...

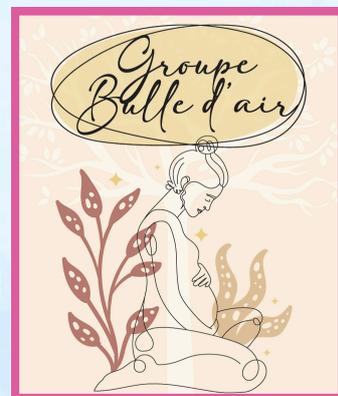
GRUPE BULLE D'AIR

Salon 1001 familles - quai de la gare - à Cluny,
le lundi 3 novembre, de 14h à 16h, initiation signes avec bébé,
le lundi 17 novembre, de 14h à 16h, sophrologie

Gratuit et sans inscription.

Animé par la sage-femme et les infirmières puéricultrices du département (PMI), et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Vous êtes future maman ou jeune maman d'un enfant de moins de 6 mois ? Venez partager un moment de convivialité et échanger avec d'autres mamans et futures mamans. Prenez du temps pour vous autour d'activités variées : une vraie bulle d'air dans votre quotidien !



LE CERCLE DES PETITS PHILOSOPHES

À la bibliothèque d'Ameugny, le samedi 15 novembre, de 10h30 à 11h30

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Enfants âgés de 6 à 10 ans.

Animé par Valérie LACROIX pour la philo,
et Mylène, animatrice de 1001 familles.

Un atelier philo pour se poser des questions de façon ludique :

Qu'est-ce que la liberté ? Qu'est-ce qu'un ami ?

Un temps pour les parents vous est proposé pendant cet atelier afin d'échanger autour du rôle de parents, si vous le souhaitez.



EVEIL MOTEUR

Quai de la gare - à Cluny, le mardi 25 novembre,
de 10h à 11h

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Enfants âgés de 6 mois à 3 ans.

Animé par Mylène, animatrice de 1001 familles.

Venez partager un moment de découverte et de plaisir avec votre enfant.

Un temps d'exploration libre, adapté à chaque âge, pour bouger, ramper et grimper !



CE MOIS-CI, ZOOM SUR...



ATELIER CUISINE

À la salle des fêtes de Saint-André-le-Désert,
le samedi 29 novembre, de 9h30 à 11h30

Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles.

Animé par Claire du Projet Alimentaire Territorial (PAT),
et Mylène, animatrice de 1001 familles, en collaboration avec
Susana, cuisinière passionnée aux multiples talents.

Venez partager un moment gourmand pour découvrir, mélanger, pétrir et surtout... se régaler !

**Au programme : des recettes simples de pâtisseries avec un avant-goût de Noël
et le plaisir de faire ensemble.**

COMMENT GARDER LE CAP AVEC LES ADOS ? - SAISON 3



Dans une ambiance simple et conviviale, nous aborderons les questions que se posent tant de parents et partagerons des clés pour mieux les accompagner dans cette étape de vie.

- Café parents "**les relations affectives chez les ados en 2025 : ils en sont où ?**",
le mardi 4 novembre, à 19h, à la salle de la mairie de Salornay-sur-Guye
- Café parents "**les risques de consommation précoces d'alcool chez les adolescents**",
2 dates au choix : le jeudi 6 novembre, à 19h, à Cluny - quai de la gare
OU le mardi 25 novembre, à 19h, à la salle des fêtes de Sivignon
- Café parents "**grandir à l'adolescence : un être chrysalide entre dépressivité et dépression ?**",
le jeudi 13 novembre, à 19h, à Cluny - quai de la gare
- **Soirée jeux d'adresse, le vendredi 14 novembre, à 19h, au boulodrome de Cluny**
Inscription conseillée auprès de 1001 familles.
- **Soirée d'initiation aux jeux de rôle, le vendredi 21 novembre, à 19h, à la bibliothèque de Joncy. A partir de 11 ans. Sur inscription auprès de 1001 familles (avant le 11/11).**
- Café parents "**mon ado & moi : mission confiance**", **le jeudi 27 novembre, à 19h,**
à la salle des fêtes de Massilly

Retrouvez tous les détails sur enclunisois.fr

1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger.
Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...

Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition
au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !