

LA RETRAITE ?

le début d'une nouvelle vie!

**Vous êtes bientôt à la retraite?
Vous êtes retraités depuis peu?**

**LES ATELIERS
«BIENVENUE À LA RETRAITE»
SONT FAITS POUR VOUS.**



**Rencontre collective pour présenter le module
le 14 octobre à 18h en mairie (salle du conseil municipal)**

CLUNY
CENTRE SOCIAL • ESPACE FRANCE SERVICE • CLIC



DES ATELIERS POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

le 7, 14, 21, 28 novembre 2025

de 9h à 12h
au centre social (salle du 1^{er} étage)

.....

Gagnez en sérénité !

- Comprendre et connaître ses droits à la retraite
- Obtenir des conseils et des solutions

Le temps à la retraite : ça se prépare !

- Connaître ses besoins
- Trouver des idées
- Réfléchir à ses envies
- Partager les expériences

Retraité, je serai bienveillant·e envers moi !

- Découvrir comment favoriser son bien-être

On continue ensemble ?

- Connaître les activités de proximité, les bons plans et bonnes pratiques à partager
- Garder le contact ? Pourquoi pas !

