



# 1001 FAMILLES en Clunisois

## PROGRAMME AVRIL 2025



### CONTACT

Quai de la gare – 71250 Cluny  
07 82 06 72 57  
mille1familles@enclunisois.fr



## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS PRÉ EN BULLES

À la bibliothèque de Joncy, le jeudi 3 Avril,  
de 9h à 11h30

À la ludothèque de Cluny, les vendredis  
4, 11, 18 et 25 avril, de 9h à 11h30

### **Anonyme, gratuit et sans inscription.**

Pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, beaux-parents, assistants familiaux). Pré en bulles propose à votre enfant un espace de jeux libre, favorise sa socialisation et son autonomie en lien avec son parent. Ce lieu permet aux parents d'échanger, de partager des expériences avec d'autres parents et les accueillants.

## GOÛTER DE MOTS

Salon 1001 familles à Cluny,  
les mercredis 9 et 16 avril, de 10h à 11h

### **Gratuit et sans inscription.**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec vos enfants pour partager une collation autour du plaisir de découvrir des histoires... Un temps propice à la convivialité et aux échanges.



## PERMANENCE PARLER SANS TABOU

Salon 1001 familles à Cluny,  
les mercredis 2, 16 et 30 avril,  
de 15h30 à 16h30

### **Gratuit et sans inscription, pour les jeunes de 12 à 25 ans.**

Noémie, de l'association Le Pas Sud Bourgogne, accueille les ados, seuls ou accompagnés, pour échanger en toute confidentialité autour des questions en lien avec le corps, les relations amicales, amoureuses, la sexualité, la contraception...

## PERMANENCE CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Salon 1001 familles à Cluny,  
les mercredis 2, 16 et 30 avril, de 16h30 à 18h30



Entretiens confidentiels et gratuits, sur rdv au 03 85 39 14 00 ou  
vieetliberte@lepas-sudbourgogne.fr

Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, dans vos relations familiales ?  
Noémie, conseillère conjugale et familiale, vous accueille seul, en couple ou en famille,  
quel que soit votre âge et votre situation.



## CAFÉ PAPOTE

Salon 1001 familles à Cluny,  
les mercredis 2, 9, 23 et 30 avril,  
de 8h à 9h30

**Gratuit et sans inscription.**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille autour d'une boisson chaude pour  
échanger librement, écouter vos préoccupations et les aléas de votre vie de parents.  
Profitez de cet espace de paroles et d'un moment de répit !

## SOIREE D'INFORMATION ET D'ECHANGES : A TABLE !

Espace 1001 familles à Cluny,  
le lundi 7 avril, à 19h



**Gratuit et sans inscription.**

Animé par Amélie NAVAS, diététicienne.

En pleine croissance, **les adolescents (11-17 ans) ont des besoins alimentaires spécifiques.** Comment trouver des pistes de repas rapides et sains ?  
Venez échanger librement autour de ce vaste sujet !



## ATELIER PARENTS ENFANTS DO-IN

Espace 1001 familles à Cluny,  
le samedi 19 avril, de 10h à 11h

**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles, pour les enfants âgés de 5 à 8 ans.**

Animé par Emilie SERCY, infirmière puéricultrice et praticienne en Shiatsu.  
Venez partager un **moment de détente et de relaxation** avec votre enfant en pratiquant des étirements, des exercices de respiration et l'auto-massage.  
Une vraie bulle d'oxygène !

## ATELIER CREATIF PARENTS ENFANTS

À la bibliothèque d'Ameugny,  
le mercredi 23 avril, à 10h30



**Gratuit et sur inscription auprès de 1001 familles, pour les enfants âgés de 2 à 7 ans.**

Animé par Claire, bibliothécaire, et Mylène, animatrice de 1001 familles.  
Vous avez envie de partager un **moment de création et de découverte** avec votre ou vos enfants, petits-enfants... Alors cet atelier est fait pour vous !



## FÊTE DU JEU

À Salornay-sur-Guye,  
le 30 avril, de 9h30 à 11h30  
et de 13h30 à 18h

**Gratuit et sans inscription.**

**De 9h30 à 11h30 :** Espace de jeux et de motricité pour les plus petits  
à la **Salle Polyvalente (enfants jusqu'à 5 ans).**

**De 13h30 à 18h :** Jeux en folie **au Camping Municipal, tout public.**

Jeux de société, jeux d'adresse, mur d'escalade, etc..

Venez partager un moment de jeu en famille et profiter d'une belle journée !

**1001 familles est un lieu ressources pour vous : futurs parents, parents, grands-parents !**

Mylène, animatrice de 1001 familles, vous accueille avec plaisir pour échanger.  
Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à nous faire part de vos envies, vos attentes...  
Des livres autour de la parentalité sont également à votre disposition au salon 1001 familles, empruntez-les sans modération !