

## TARIFS

Communauté ■  
Hors communauté ■

- Enfant (à partir de 4 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **2 € / 2,50 €**
- Adulte : **3 € / 3,80 €**
- Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie) : **6,50 € / 7,30 €**

## ABONNEMENT 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **16 € / 20 €**
- Adulte : **26 € / 33 €**

## LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation, perfectionnement :

- 1 cycle : **40 € / 45 €**
- 2 cycles : **80 € / 90 €**
- Saison complète (3 cycles) : **95 € / 120 €**

## LOISIRS ADULTES

Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie & aquanage)

- À l'unité : **6,50 € / 7,30 €**
- Abonnement 12 séances : **62 € / 70 €**
- Renouvellement d'abonnement : **52 € / 58 €**

## AQUABIKE

- À l'unité : **8,20 € / 9,40 €**
- Abonnement 12 séances : **85 € / 90 €**

## STAGE DE NATATION

**Vacances de Pâques et Toussaint :**

- Cycle de 4 séances : **30 € / 35 €**
- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

**Période estivale :**

- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

**Les cartes sont valables uniquement sur la saison**

## OUVERTURES AU PUBLIC

*Période scolaire (hors vacances scolaires)*

- Du 11 mars au 5 juillet
- Du 2 septembre au 19 octobre
- Mardi : 12h - 13h30**
- Mercredi : 16h30 - 18h30**
- Vendredi : 12h - 13h30**
- Samedi : 14h - 18h**

*Vacances de Pâques et Toussaint*

- Du 15 au 27 avril
- Du 21 octobre au 2 novembre
- Lundi : 13h - 17h**
- Mardi : 12h - 18h**
- Mercredi : 13h - 18h**
- Jeudi : 13h - 18h**
- Vendredi : 12h - 18h**
- Samedi : 14h - 18h**

*Période estivale*

- Du 6 juillet au 31 août
- Lundi : 13h - 18h**
- Mardi : 12h - 18h**
- Mercredi : 13h - 18h**
- Jeudi : 13h - 18h**
- Vendredi : 12h - 18h**
- Samedi : 14h - 18h**
- Dimanche : 12h - 18h**
- La piscine sera fermée le 15 août**

## RÈGLEMENT

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

## L'ÉQUIPE

**Chef de bassin :** Catherine Desmurs  
**Agent d'accueil :** Sébastien Hermel  
**Équipe pédagogique :** Charlotte Thomas  
Christiane Wieclawski

# PISCINE

Daniel Decerle   
La Guiche

**DU 11 MARS AU  
2 NOVEMBRE 2024**

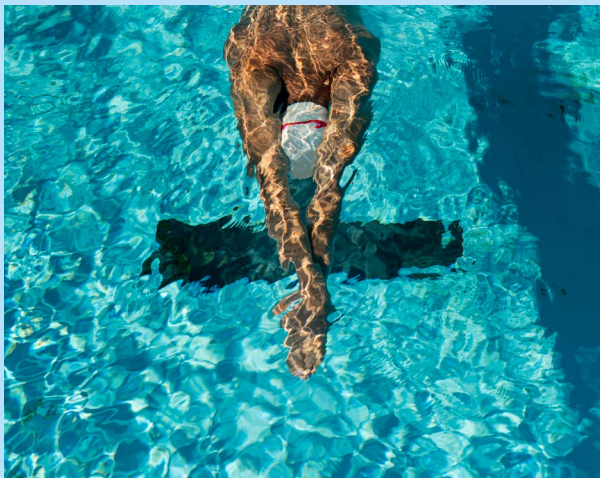


Communauté de  
Communes du Clunais

## CONTACT

Piscine Daniel Decerle 71220 La Guiche  
03 85 24 51 17 - [service-piscine@enclunisois.fr](mailto:service-piscine@enclunisois.fr)

## CHALLENGE NATATION



Le challenge natation est une action collective qui consiste à comptabiliser les longueurs effectuées à la piscine afin de déterminer le nombre total de kilomètres parcourus au cours d'une saison !

Que l'on soit débutant ou confirmé, le défi est ouvert à tous !

Ensemble, nous pouvons dépasser les 300 km atteints en 2023 ! Que l'on soit motivé par le jeu ou l'effort, chaque participation est la bienvenue !

## BÉBÉS NAGEURS



Évoluez avec votre enfant dans un bassin chauffé à 32°, aménagé et adapté.

À partir de 4 mois (après 2e vaccin DTP) et jusqu'à 4 ans.

- Les samedis 4 mai, 1<sup>er</sup> juin, 7 septembre et 5 octobre de 10h à 11h30

Tarif par séance pour un parent et un enfant :

9,50 € (CC) / 11,10 € (HCC)

+ 3 € ou 3,80 € pour un adulte supplémentaire

## LOISIRS ADULTES

SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

### Aqua boxing en musique

TOUTE LA SAISON

Activité tonique et en musique qui permet de se défouler, de se muscler et de passer un bon moment !

Mercredi : 19h à 19h45

### Aquaphobie & Aquanage PÉRIODE SCOLAIRE, PÂQUES et TOUSSAINT

Apprendre à vaincre ses peurs dans l'eau (immersion, peur de la grande profondeur, perte de l'équilibre...)

Lundi : 18h à 18h45

### Aqua sculpt en musique

TOUTE LA SAISON

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau, et améliorer son système cardio vasculaire. Activité en musique !

- Période scolaire, Pâques et Toussaint :

le lundi de 19h à 19h45 et le samedi de 11h30 à 12h15

- Période estivale :

le lundi de 11h30 à 12h15 et le samedi de 11h30 à 12h15

### Aquagym douce

PÉRIODE SCOLAIRE, PÂQUES et TOUSSAINT

Activité pour tous pour se muscler en douceur.

Lundi : 17h à 17h45

### Circuit training

TOUTE LA SAISON

Activité en musique, sous forme de circuit avec différents ateliers, qui permet un renforcement musculaire de tout le corps, et qui sollicite l'appareil cardio respiratoire.

le jeudi de 19h à 19h45

## STAGE DE NATATION

SUR INSCRIPTION



Apprentissage de la natation pour les enfants à partir de 6 ans en stage massé, vacances Pâques et Toussaint, et vacances d'été. Cycles de 4 ou 8 séances (tous les jours sauf les mardis)

- Vacances de Pâques (à 10h ou 11h - selon le niveau)  
Du lundi 15 au vendredi 26 avril 2024
- Période estivale (10h30 - débutants)  
Du lundi 8 au vendredi 19 juillet 2024
- Vacances de Toussaint (10h ou 11h - selon le niveau)  
Du lundi 21 au vendredi 31 octobre 2024

## LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

SUR INSCRIPTION

Possible de s'inscrire au cycle ou à la saison complète

### Familiarisation (pour les 4/6 ans)

PÉRIODE SCOLAIRE

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent apprivoiser l'élément aquatique par le jeu, et en apprenant à ne pas se mettre en danger.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre
- Mardi : de 17h15 à 17h45
- Jeudi : de 17h15 à 17h45 et de 18h à 18h30

### École de nage (3 groupes)

PÉRIODE SCOLAIRE

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 6 ans.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre
- Mercredi : 11h, 13h30, 14h30, 15h30

### Perfectionnement (ados/adultes)

PÉRIODE SCOLAIRE

Améliorer sa technique dans les 4 nages et en endurance.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre
- Vendredi : de 18h à 19h



## AQUABIKE

TOUTE LA SAISON

Activité qui sollicite l'appareil cardio respiratoire et renforce le bas du corps.

- Période scolaire :  
Lundi : de 16h à 16h45  
Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45  
Vendredi : de 19h15 à 20h  
Samedi : de 10h30 à 11h15 et de 12h30 à 13h15
- Vacances de Pâques et Toussaint :  
Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45  
Samedi : de 10h30 à 11h15 et de 12h30 à 13h15
- Période estivale :  
À venir ...