

## TARIFS

Communauté ■  
Hors communauté ■

- Enfant (à partir de 4 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **2 € / 2,50 €**
- Adulte : **3 € / 3,80 €**
- Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie) : **6,50 € / 7,30 €**

## ABONNEMENT 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **16 € / 20 €**
- Adulte : **26 € / 33 €**

## LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation, perfectionnement :

- 1 cycle : **40 € / 45 €**
- 2 cycles : **80 € / 90 €**
- Saison complète (3 cycles) : **95 € / 120 €**

## LOISIRS ADULTES

Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie & aquanage)

- À l'unité : **6,50 € / 7,30 €**
- Abonnement 12 séances : **62 € / 70 €**
- Renouvellement d'abonnement : **52 € / 58 €**

## AQUABIKE

- À l'unité : **8,20 € / 9,40 €**
- Abonnement 12 séances : **85 € / 90 €**

## STAGE DE NATATION

**Vacances de Pâques et Toussaint :**

- Cycle de 4 séances : **30 € / 35 €**
- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

**Période estivale :**

- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

**Les cartes sont valables uniquement sur la saison**

## OUVERTURES AU PUBLIC

*Période scolaire (hors vacances scolaires)*

- Du 11 mars au 5 juillet
- Du 2 septembre au 19 octobre
- Mardi : 12h - 13h30**
- Mercredi : 16h30 - 18h30**
- Vendredi : 12h - 13h30**
- Samedi : 14h - 18h**

*Vacances de Pâques et Toussaint*

- Du 15 au 27 avril
- Du 21 octobre au 2 novembre
- Lundi : 13h - 17h**
- Mardi : 12h - 18h**
- Mercredi : 13h - 18h**
- Jeudi : 13h - 18h**
- Vendredi : 12h - 18h**
- Samedi : 14h - 18h**

*Période estivale*

- Du 6 juillet au 31 août
- Lundi : 13h - 18h**
- Mardi : 12h - 18h**
- Mercredi : 13h - 18h**
- Jeudi : 13h - 18h**
- Vendredi : 12h - 18h**
- Samedi : 14h - 18h**
- Dimanche : 12h - 18h**
- La piscine sera fermée le 15 août**

## RÈGLEMENT

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

## L'ÉQUIPE

**Chef de bassin :** Catherine Desmurs  
**Agent d'accueil :** Sébastien Hermel  
**Équipe pédagogique :** Charlotte Thomas  
Christiane Wieclawski

# PISCINE

Daniel Decerle   
La Guiche

**DU 11 MARS AU  
2 NOVEMBRE 2024**



Communauté de  
Communes du Clunisois

## CONTACT

Piscine Daniel Decerle 71220 La Guiche  
03 85 24 51 17 - [service-piscine@enclunisois.fr](mailto:service-piscine@enclunisois.fr)

## CHALLENGE NATATION



Le challenge natation est une action collective qui consiste à comptabiliser les longueurs effectuées à la piscine afin de déterminer le nombre total de kilomètres parcourus au cours d'une saison !

Que l'on soit débutant ou confirmé, le défi est ouvert à tous !

Ensemble, nous pouvons dépasser les 300 km atteints en 2023 ! Que l'on soit motivé par le jeu ou l'effort, chaque participation est la bienvenue !

## BÉBÉS NAGEURS



Évoluez avec votre enfant dans un bassin chauffé à 32°, aménagé et adapté.

À partir de 4 mois (après 2e vaccin DTP) et jusqu'à 4 ans.

- Les samedis 4 mai, 1<sup>er</sup> juin, 7 septembre et 5 octobre de 10h à 11h30

Tarif par séance pour un parent et un enfant :

9,50 € (CC) / 11,10 € (HCC)

+ 3 € ou 3,80 € pour un adulte supplémentaire

## LOISIRS ADULTES

SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

**Aqua boxing** en musique *TOUTE LA SAISON*

Activité tonique et en musique qui permet de se défouler, de se muscler et de passer un bon moment !

Mercredi : 19h à 19h45

**Aquaphobie & Aquanage** PÉRIODE SCOLAIRE, PÂQUES et TOUSSAINT

Apprendre à vaincre ses peurs dans l'eau (immersion, peur de la grande profondeur, perte de l'équilibre...)

Lundi : 18h à 18h45

**Aqua sculpt** en musique *TOUTE LA SAISON*

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau, et améliorer son système cardio vasculaire. Activité en musique !

- Période scolaire, Pâques et Toussaint :

le lundi de 19h à 19h45 et le samedi de 11h30 à 12h15

- Période estivale :

le lundi de 11h30 à 12h15 et le samedi de 11h30 à 12h15

**Aquagym douce** PÉRIODE SCOLAIRE, PÂQUES et TOUSSAINT

Activité pour tous pour se muscler en douceur.

Lundi : 17h à 17h45

**Circuit training** *TOUTE LA SAISON*

Activité en musique, sous forme de circuit avec différents ateliers, qui permet un renforcement musculaire de tout le corps, et qui sollicite l'appareil cardio respiratoire.

le jeudi de 19h à 19h45

## STAGE DE NATATION

SUR INSCRIPTION



Apprentissage de la natation pour les enfants à partir de 6 ans en stage massé, vacances Pâques et Toussaint, et vacances d'été. Cycles de 4 ou 8 séances (tous les jours sauf les mardis)

- Vacances de Pâques (à 10h ou 11h - selon le niveau)  
Du lundi 15 au vendredi 26 avril 2024
- Période estivale (10h30 - débutants)  
Du lundi 8 au vendredi 19 juillet 2024
- Vacances de Toussaint (10h ou 11h - selon le niveau)  
Du lundi 21 au vendredi 31 octobre 2024

## LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

SUR INSCRIPTION

Possible de s'inscrire au cycle ou à la saison complète

**Familiarisation** (pour les 4/6 ans) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent apprivoiser l'élément aquatique par le jeu, et en apprenant à ne pas se mettre en danger.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre

Mardi : de 17h15 à 17h45

Jeudi : de 17h15 à 17h45 et de 18h à 18h30

**École de nage** (3 groupes) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 6 ans.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre

Mercredi : 11h, 13h30, 14h30, 15h30

**Perfectionnement** (ados/adultes) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Améliorer sa technique dans les 4 nages et en endurance.

- 3 cycles possibles : du 11/03 au 17/05, de mi-mai à juillet et de septembre à octobre

Vendredi : de 18h à 19h



## AQUABIKE

TOUTE LA SAISON

Activité qui sollicite l'appareil cardio respiratoire et renforce le bas du corps.

- Période scolaire :

Lundi : de 16h à 16h45

Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45

Vendredi : de 19h15 à 20h

Samedi : de 10h30 à 11h15 et de 12h30 à 13h15

- Vacances de Pâques et Toussaint :

Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45

Samedi : de 10h30 à 11h15 et de 12h30 à 13h15

- Période estivale :

À venir ...