

TARIFS

Communauté ■
Hors communauté ■

- Enfant (à partir de 4 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **2,00 € / 2,50 €**
- Adulte : **3,00 € / 3,80 €**
- Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie) : **6,50 € / 7,30 €**

ABONNEMENT 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : **16 € / 20 €**
- Adulte : **26 € / 33 €**

LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation, perfectionnement :

- 1 cycle : **40 € / 45 €**
- 2 cycles : **80 € / 90 €**
- Saison complète (3 cycles) : **95 € / 120 €**

LOISIRS ADULTES

Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie & aquanage)

- À l'unité : **6,50 € / 7,30 €**
- Abonnement 12 séances : **62 € / 70 €**
- Renouvellement d'abonnement : **52 € / 58 €**

AQUABIKE

- À l'unité : **8,20 € / 9,40 €**
- Abonnement 12 séances : **85 € / 90 €**

STAGE DE NATATION

Vacances de Pâques et Toussaint :

- Cycle de 4 séances : **30 € / 35 €**
- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

Période estivale :

- Cycle de 8 séances : **50 € / 60 €**

Les cartes sont valables uniquement sur la saison

OUVERTURES AU PUBLIC

Période scolaire (hors vacances scolaires)

- Du 27 mars au 7 juillet
 - Du 4 septembre au 20 octobre
- Mardi : 12h - 13h30**
Mercredi : 16h30 - 18h30
Vendredi : 12h - 13h30
Samedi : 14h - 18h

Vacances de Pâques et Toussaint

- Du 11 avril au 22 avril
 - Du 23 octobre au 31 octobre
- Lundi : 13h - 17h**
Mardi : 12h - 18h30
Mercredi : 13h - 18h30
Jeudi : 13h - 18h30
Vendredi : 12h - 18h30
Samedi : 14h - 18h30

Période estivale

- Du 8 juillet au 2 septembre
- Lundi : 13h - 18h30**
Mardi : 12h - 18h30
Mercredi : 13h - 18h30
Jeudi : 13h - 18h30
Vendredi : 12h - 18h30
Samedi : 14h - 18h30
Dimanche : 12h - 18h30

La piscine sera fermée les jours fériés.

CONTACT

Piscine Daniel Decerle
71220 La Guiche
Tél : 03 85 24 51 17
service-piscine@enclunisois.fr
<https://enclunisois.fr>



Création : G.DODET - Communauté de Communes du Clunisois -
Crédit photo : comcom - freepik.com - Ne pas jeter sur la voie publique

PISCINE

Daniel Decerle
La Guiche 

**DU 27 MARS
AU 31 OCTOBRE 2023**



**NOUVEAUTÉ DE LA SAISON :
CHALLENGE NATATION !**

Qui nagera le plus de longueurs lors de nos sessions publiques ? Tous niveaux de nageurs bienvenus !
À la fin de la saison, les longueurs seront converties en kilomètres.



LA PISCINE

Lieu de détente et de loisirs incontournable dans la région, ouvert de Mars à Novembre, nichée dans un cadre verdoyant, avec son **bassin de 25m x 8m**, son espace détente avec **jets massant** et son **solarium en pleine nature**, la piscine couverte Daniel Decerle vous accueille. En été, la piscine s'ouvre sur une vaste plage extérieure, avec transats à disposition et possibilité de se restaurer (boissons fraîches, glaces, gourmandises). Une **aire de jeux avec tyrolienne et jeux de grimpe** amusera les enfants âgés de 4 à 12 ans.

Parallèlement aux ouvertures tout public, nous vous proposons de **nombreuses activités aquatiques** comme l'aquabike, le circuit training, l'aqua boxing, l'aqua sculpt, l'aqua phobie, l'apprentissage et le perfectionnement des 4 nages mais aussi pour les plus jeunes de 4 à 6 ans des séances de familiarisation aquatique. Les associations ont également la possibilité de réserver un couloir de nage sous conditions.

Durant toute l'année, des **animations ponctuelles** sont organisées ; après-midi jeux aquatiques avec mise à disposition de matériel, **nocturnes à thème** : bien être, halloween ...

Règlement

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Évacuation du bassin 20 minutes avant la fermeture.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

Notre équipe

Chef de bassin : Catherine Desmurs
Agent d'accueil : Sébastien Hermel
Équipe pédagogique : Charlotte Thomas
 Christiane Wieclawski
 Hugo Laroze

LOISIRS ADULTES SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

Aqua boxing en musique *TOUTE L'ANNÉE*

Activité tonique et en musique qui permet de se défouler, de se muscler et de passer un bon moment !
Mercredi : 19h à 19h45

Aquaphobie & Aquanage *PÉRIODE SCOLAIRE PÂQUES et TOUSSAINT*

Apprendre à vaincre ses peurs dans l'eau (immersion, peur de la grande profondeur, perte de l'équilibre...)
Lundi : 18h à 18h45

Aqua sculpt en musique *TOUTE L'ANNÉE*

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau, et améliorer son système cardio vasculaire. Activité en musique !

- **Toute l'année :**
le samedi de 11h30 à 12h15
- **Période scolaire, Pâques et Toussaint :**
le lundi de 19h à 19h45 et le samedi de 11h30 à 12h15
- **Période estivale :**
le lundi de 11h30 à 12h15 et le samedi de 11h30 à 12h15

Aquagym douce *PÉRIODE SCOLAIRE PÂQUES et TOUSSAINT*

Activité pour tous pour se muscler en douceur.
Lundi : 17h à 17h45

Circuit training *PÉRIODE SCOLAIRE et ESTIVALE*

Activité en musique, sous forme de circuit avec différents ateliers, qui permet un renforcement musculaire de tout le corps, et qui sollicite l'appareil cardio respiratoire.

- **Toute l'année :**
le jeudi de 19h à 19h45

STAGE DE NATATION SUR INSCRIPTION



Apprentissage de la natation pour les enfants à partir de 6 ans en stage massé, vacances Pâques et Toussaint, et vacances d'été.
Cycles de 4 ou 8 séances à 10h ou à 11h (selon le niveau)

- **Vacances de Pâques**
Du mardi 11 avril 2023 au vendredi 21 avril 2023
- **Période estivale**
Du lundi 10 juillet au vendredi 4 août 2023
- **Vacances de Toussaint**
Du mardi 24 au vendredi 27 octobre 2023

LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES SUR INSCRIPTION

Possible de s'inscrire au cycle ou à la saison complète

Familiarisation (pour les 4/6 ans) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent apprivoiser l'élément aquatique par le jeu, et en apprenant à ne pas se mettre en danger.

- **3 cycles possibles :** du 27/03 au 26/05, du 30/05 au 7/07 et du 11/09 au 20/10
- **Mardi : de 17h15 à 17h45**
- **Jeudi : de 17h15 à 17h45 et de 18h à 18h30**

École de nage (3 groupes) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 6 ans.

- **3 cycles possibles :** du 27/03 au 26/05, du 30/05 au 7/07 et du 11/09 au 20/10
- **Mercredi : 13h30, 14h30, 15h30**

Perfectionnement (ados/adultes) *PÉRIODE SCOLAIRE*

Améliorer sa technique dans les 4 nages et en endurance.

- **3 cycles possibles :** du 27/03 au 26/05, du 30/05 au 7/07 et du 11/09 au 20/10
- **Vendredi : de 18h à 19h**



AQUABIKE

TOUTE L'ANNÉE

Activité qui sollicite l'appareil cardio respiratoire et renforce le bas du corps.

- **Période scolaire :**
Lundi : de 16h à 16h45
Mardi : de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45
Vendredi : de 19h15 à 20h
Samedi : de 10h30 à 11h15 et de 12h30 à 13h15

- **Vacances de Pâques et Toussaint :**
Mardi : de 19h à 19h45
Vendredi : de 19h à 19h45
Samedi : de 10h30 à 12h30

- **Période estivale :**
À venir ...